



L'ART DE (SE) POSER LES BONNES QUESTIONS

2 JOURS - 14 HEURES

OBJECTIFS

- **Comprendre** l'importance de questionnement
- **Pratiquer** l'écoute active pour réellement questionner
- **Poser** des questions transformatrices
- **Élaborer** des stratégies de questionnement
- **Sortir** des blocages et prêt-à-penser
- **Apprendre** à questionner les causes plutôt que les effets

POUR QUI

- Chefs d'entreprise, travailleurs indépendants, PDG, cadres, managers, chefs d'équipe et toute personne en recherche de nouvelles pratiques pour sortir de impasses et blocages

PRÉREQUIS

Aucun, tous secteurs d'activité

ORGANISATION, SUIVI, ÉVALUATION

- Maximum 12 personnes/14 heures
- support pédagogique fourni,
- feuille de présence et attestation de formation
- évaluation à chaud et à froid
- QCM d'évaluation des stagiaires

TARIFS

Intra - 1200€ TTC/jour

Inter - 350 € TTC/jour

CALENDRIER, LIEUX

TOURS **PARIS**

Nous consulter

POINTS FORTS

Approche qui sort des cadres habituels - Maître praticien en hypnose et PNL, et formée à la résolution créative des problèmes et la maïeutique, la formatrice vous aide à vous interroger différemment
Apprentissage ludique et créatif pour de grands changements de perception
Outils opérationnels d'application immédiate

PROGRAMME

- **Privilégier l'écoute pour bien questionner**
 - Poser des questions plutôt que d'apporter des réponses
 - Apprendre à écouter
 - Saisir le sens du message derrière les mots
 - Interroger sur les besoins, les émotions

Exercice : pratiquer uniquement le questionnement
- **Le questionnement socratique**
 - Les 3 tamis pour rechercher l'information
 - Clarification, recherche d'éléments, raisons ou preuves
 - Recherche d'opinions et de contre-opinions
 - Recherche de cause à effet
 - La Maïeutique ou l'art de découvrir ce qui est caché

Exercice sous forme de mind-map pour élaborer un outil pratique d'utilisation immédiate
- **Les pratiques de décadrage**
 - changer de vision
 - changer de place
 - changer de moyens
 - sortir du cadre des limites intérieures

Exercices sur les différents décadrages, mise en place d'outils pratiques
- **Les stratégies de questionnement "différent"**
 - La méthode SCORE
 - La question magique de la TCC
 - Résolution créative des problèmes (CSP)
 - Utiliser les questions stratégiques
 - Les questions à contre-pied
 - Transformer les blocages en ouvertures
 - Les questions-projections
 - Mode d'emploi du 90% questions

Atelier cas pratiques, pour la mise en place du 90% questions pour des REPONSES VRAIMENT PERTINENTES par petits groupes

Compétences développées

- **APPRENDRE** A QUESTIONNER VRAIMENT
- **SORTIR** DES PRÉJUGÉS ET SOLUTIONS HABITUELLES
- **AMÉLIORER** LES RELATIONS AVEC UNE ECOUTE RÉELLE
- **TROUVER** DE NOUVELLES RESSOURCES ET SOLUTIONS
- **METTRE EN PLACE** DES STRATÉGIES CONTRE-INTUITIVES
- **APPLIQUER** L'ART DU QUESTIONNEMENT À TOUTES LES SITUATIONS

RENSEIGNEMENTS RÉSERVATIONS