NICOLETTA SAVOVA

INVITE LA BEAUTÉ ET LA POÉSIE
DANS TON MONDE INTÉRIEUR

Bienvenue, cher Lecteur
A travers ces quelques extraits de mon livre
"La magie est en toi"
Je souhaite vous offrir un peu de magie, de plaisir, de joie et de questionnement dans votre vie.

Car "**La Magie est en toi**" est un livre pas comme les autres.
Il est composé de poèmes qui sont tous accompagnés de petits exercices et de questionnements pour vous accompagner vers de nouvelles prises de conscience et avancées sur votre chemin.

Les poèmes que vous découvrirez dans cet extrait sont essentiellement dédiés à la Nature qui est ma grande source d'inspiration.

Les autres chapitres du livre sont consacrés au bonheur, à l'âme du Monde et à l'éveil de notre Essence.

Pour découvrir le livre entier ainsi que les autres livres de Nicoletta, rendez-vous ici :
ecoledepenseepositive.com/les-livres-de-nicoletta/

Bonne découverte
Aves Force et Amour. Nicoletta

Ce livre est une invitation

pour toi, cher lecteur,

pour t'accueillir

t'aimer et t'accepter

avec toute la douceur

dont ton être a besoin

♥

Mère Nature

Merveilleuse Mère Nature,
Seule devant toi, sans armes ni armure,
Ta beauté exquise et pure
M'émeut profondément.
Je suis remplie d'Amour.

Et pourtant, une tristesse m'envahit…
Mon cœur devient lourd.
Pourquoi ne sommes-nous pas capables de te chérir ?
Piètres créatures…

Le chagrin est là, soudain…
Nous avons juste appris à ériger des murs !
Je suis désolée, Mère Nature.
Comment faire pour
Apprendre à devenir grands, aimants… ?

C'est simple comme "bonjour"
Et pourtant…

Ta voix retentit soudain :

" Moi, je t'aime inconditionnellement,
Ma petite créature !

N'aie pas peur,
Bientôt arrivera le jour
Où vous comprendrez
Que vous êtes pétris de
Lumière et d'Amour.

Pas besoin de diviser ou
De construire des murs !
Vous êtes tous mes enfants
La vie renaît chaque jour,
Mon Cœur vous est donné pour toujours !"

ENFANCE VIOLETTE

La vie est une fleur de violette
Douce et parfumée, elle te surprend
Mais jamais ne te guette
De son parfum enivrant tu feras des pirouettes.

Sa couleur splendide dans tes yeux se reflète
Pour colorier, réjouir et dessiner
Ta destinée de poète.

Violette des champs, parfum d'enfance
Tu l'avais oubliée à cause des souffrances
Elle se rappelle à toi, joyeuse insouciance.

Un goût de bonbon, couleur enivrante
Un air de tendresse, douce et attachante
Comme une caresse tendre et aimante
Couleur d'enfance, goût d'insouciance.

Petit air de magie, une légère méfiance
Et si tout disparaissait un jour de souffrance ?

N'aie crainte, elle vit en toi.
Comme une mélodie, des pas de danse.
Une douce euphorie, un air d'enfance.

Et si on ramenait un petit bout de joie de ton enfance dans ta vie ? Décris ici quelques petites choses qui te procuraient de la joie dans ton enfance

Décris à présent les joies simples que tu peux ramener dans ta vie de maintenant

L'OCÉAN

Face à l'Océan, je revois mes rêves en grand
Du bleu des yeux
Des reflets d'or et d'argent
Un frisson d'émotion
Parcourt mon corps, aimant

Des rêves évanescents
Je monte sur les épaules de géants
Pour voyager, saisir le temps.

Tes vagues me portent,
J'admire les éléments
Je me laisse aller
Comme une plume légère
Un nuage volant.

Cher Océan,
Tu me racontes les mystères
De la Vie, de l'Univers, du Vent.

Créateur grandiose et puissant
Je sens ton cœur qui pulse
Je suis une poussière, partie du néant.
Ton étreinte me berce
Je t'aime, merveilleux Géant !

Et toi, quel est le moment où tu t'es senti proche de la Nature?
Décris les bienfaits que ce moment t'a procuré

Ode à la Terre

Soleil levant
Tambour battant
Lumière d'antan
Cheveux au vent.

Eclaire le monde
Âme vagabonde
Coeur en bandoulière
Chante pour la Terre.

Couleur de l'air
Ecume de mer
Douceur du temps
Caresse les gens.

Coeur battant
Amour resplendissant
Hymne à la vie
Merci la pluie.

La voix de l'Ange
Murmure des louanges
Et moi je reste là
Ebahie de ton éclat.

Merveilleuse Terre-Mère
Je te dédie ce chant
D'Amour et de Lumière !

Ecris maintenant ton propre « hymne à la vie »
et exprime ta gratitude !

Inspiration

Inspirée par les gouttes de pluie,
J'ai vu l'arc-en-ciel,
Mon Cœur a fleuri.

Merveilleuse Terre Mère
D'une beauté infinie
Je te rends grâce et te remercie
Pour ton précieux cadeau
Qui s'appelle la Vie !

La vie se déploie sous mes yeux ébahis
Je reste là et j'admire ta poésie
Elle remplit mon Être
D'un si grand Amour
Que je me sens réunie !

Je retrouve mon Âme !
Merci Terre Mère
Pour le plus grand des miracles
Qui s'appelle la Vie !

Un moment de pleine conscience
Décide de prendre un temps seul, dans la nature,
en silence et mets tous tes sens en éveil :

Observe la beauté de la vie : les fleurs, les arbres, le ciel, les feuilles,
un fleuve, la mer, l 'océan, les rochers
Écoute maintenant les sons : le vent, tes pas, les oiseaux
Prends le temps de toucher : la terre, les feuillages, l 'herbe
Puis de sentir les odeurs ou goûter des fruits

Te sens-tu apaisé, serein, calme, léger ?

FORCE DE CHAMANE

La force du chamane est grande et belle
Elle naît au cœur de l'Âme
Et de la connexion avec Elle !

Le petit homme t'avait oubliée
Pris par la force de son ego obscur.
Mais elle revient plus grande et pure.
Pour lui rappeler de sortir
De son mal-être si dur !

Le petit homme s'éveilla
Pour sortir de sa prison sans murs.
Il se rappela de lever le voile obscur
De son ego cruel et dur.

La Divine Matrice,
La Force Originelle
Coeur Gardien du Lien éternel
Coeur puissant, cœur de velours.

La force du Chamane est avec toi
Pas de cœur lourd.
Rappelle-toi que la vie est là !
Elle attend ton retour.

« Tu viens à mon secours !
Je me réveille soudain
Au miracle de la Vie
Cristalline et pure ! »

Comment peux-tu ressentir dans ta vie la Force ancestrale de guérison,
de connexion et de libération de tes fardeaux intérieurs ?
Que t 'inspire ce poème ?

la Vie

La Vie éclot à chaque instant.
Une étoile dans le firmament,
Une goutte d'eau dans l'océan,

Le bébé qui grandit, merveille de maman,
La fleur qui s'épanouit de la Terre et du Vent,
La graine qui se déploie d'amour et de temps.
Arrête-toi un moment !

Observe, admire, réjouis-toi, Mon Enfant !
Prends conscience qu'elle est fragile,
Poussière de diamant.
Elle a besoin d'amour,
Elle ne se nourrit pas d'argent.

Offre lui ton sourire,
Donne-lui tout ton temps.
Ouvre-lui ton Cœur, en Grand.
Rappelle-toi,
Elle t'a fait naître, mon enfant.

Sentir en toi la Force de la Vie :

Prends un petit temps seul avec toi-même (sans téléphone ni distractions), pour sentir la force de la vie en toi :

Installe-toi confortablement…

- Ferme les yeux et prends quelques bonnes et lentes respirations pour te sentir calme et posé
- Souris et dirige calmement ton intention vers l'intérieur de ton corps
- Adresse ton sourire à tes organes, imagine ton cœur, tes poumons, tes vaisseaux
- Imagine ensuite que ton regard se plonge encore plus profondément, vers tes cellules
- Souris-leur et perçois que toute la vie est en mouvement harmonieux en toi
- Toutes tes cellules sont en vie, elles communiquent entre elles de façon fluide et harmonieuse pour te maintenir en bonne santé
- Adresse-leur ton sourire, ta gratitude et ton amour

ROBE DE *Soleil*

Ce matin tu te réveilles
Par la fenêtre tu aperçois le grande soleil.
Il te chuchote et caresse ton oreille.

Pour toi, enfant de la Terre, j'ai des merveilles.
Tu l'ignorais encore mais ici s'achèvent
Ta voie de souffrance et les nuits sans rêves.

Je suis venu éclairer ton chemin
pour que tu te prépares de joyeux lendemains.
Voici le secret, je le pose dans ta main.
Dans ton cœur tu le planteras dès demain.

Tu es amour, bonté et joie de l'être.
Alors, arrête de détruire et de faire disparaître
Ce paradis qui t'a été offert,
Il ne t'appartient pas, mon frère,
Il est à tes enfants, précieux sanctuaire.

Trésor de vie inestimable, la Terre.
Gaïa t'aime d'un amour sincère.
C'est ta mère, comme je suis ton père.

Alors, réveille-toi, mon enfant,
Tu n'es pas de pierre.
Réveille-toi pour découvrir mes mystères.

Quels sont tes moments de grâce pour te « sentir amour » ?

Quels actes de bonté as-tu reçu ou donné ? Comment t 'es-tu senti ?

Quels sont tes moments de joie ?